



## **RHEUMASCHMERZEN SPÜRBAR LINDERN**

### **So helfen Ihnen die 25 besten Naturheilverfahren bei Rheuma und Arthrose**

Der Ratgeber bietet einen umfassenden Überblick über alle wirksamen Naturheilverfahren, die bei Rheumakrankheiten sowie chronischen und akuten Schmerzen selbst angewandt werden können. Eine Aufstellung von Verfahren, die nur ein Arzt nach entsprechender Diagnostik anwenden darf, ergänzt diesen Überblick.

Die einzelnen Rheuma-Arten werden genau beschrieben, dabei die wichtigsten Naturheilverfahren zugeordnet. Anhand dieser Informationen kann sich der Leser auch einen eigenen Therapieplan mit sanften Behandlungsmethoden für seinen Alltag zusammenstellen.

Zusätzlich bekommt der Leser wertvolle Tipps dazu, wie pflanzliche Mittel die Nebenwirkungen einer Behandlung mit starken Rheumamedikamenten mindern oder diese gar ersetzen können.

Selbstverständlich berücksichtigen die Autoren - zwei anerkannte Mediziner - auch klassische Verfahren wie die Kälte- und Wärme-Anwendung oder neue Trends wie Aquajogging. Denn vieles tut strapazierten Gelenken gut, hält sie beweglich und mobil.

### **Rheumaschmerzen spürbar lindern**

Dr. med. Robert M. Bachmann, Prof. Dr. med. Karl - Ludwig Resch

120 Seiten, Format 16 x 21,7 cm

EUR [D] 12,95. ISBN 3-8304-3115-5.

Erschienen Trias Verlag, Stuttgart, 2003