



SÄURE-BASEN-THERAPIE

SO HILFT SIE MIR BEI BLUTHOCHDRUCK

Viele Menschen wissen inzwischen, dass die Übersäuerung des Körpers Ihre Gesundheit irgendwie beeinträchtigt. Aber nur wenige kennen den direkten Zusammenhang zwischen Übersäuerung und den einzelnen Krankheiten.

Dies ändert sich mit diesem Buch.

Hier erfahren Sie, wie die Säure-Basen-Therapie bei erhöhtem Cholesterin hilft.

Das Buch wurde geschrieben von Dr. Robert M. Bachmann und Dr. Birgit Kofler-Bettschart. Es hat 128 Seiten und kostet € 12,95. Es behandelt das Beschwerdebild und bietet Einkaufslisten und leckere Rezepte. TRIAS-Verlag Stuttgart.

Dr. med. Robert M. Bachmann, Dr. Birgit Kofler-Bettschart
Säure-Basen-Therapie: So hilft Sie mir bei Bluthochdruck
126 Seiten, vierfarbig
€ 12,95 [D] / CHF 22,70, 2004, ISBN 3-8304-3130-9

Beschreibung

Schluss mit Übersäuerung - Essen Sie sich gesund.
Entdecken Sie die verblüffende Wirkung bei Bluthochdruck
Überschüssige Säuren belasten den Körper - und lassen Ihren Blutdruck steigen. Mit einem ausgewogenen Säure-Basen-Verhältnis bekommen Sie Ihre Werte wieder rasch in den Griff. Und Sie entlasten Ihren gesamten Organismus wohltuend.

Endlich gute Werte - ganz ohne Medikamente
Häufig hilft schon eine simple Ernährungsumstellung und Ihre Beschwerden verbessern sich spürbar. Das Gute dabei: Es gelingt Ihnen ganz einfach, die Säure-Basen-Therapie im Alltag umzusetzen. Sie nehmen dauerhaft ab und entsäuern Ihren Körper langfristig.

Kinderleicht: So halten Sie die Balance
Mit praktischen Lebensmittel-Listen und bewährten Tipps finden Sie schnell zur Säure-Basen-Balance. Die Zutaten der schmackhaften Rezepte sind gezielt auf Bluthochdruck abgestimmt. Verstärken Sie die entschlackende Wirkung Ihrer neuen Ernährung mit wohltuenden Bädern, sanften Massagen und ätherischen Ölen.

Autoren

Dr. Robert M. Bachmann ist Facharzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren. Er ist bekannt als Autor zahlreicher Fach- und Sachbücher.

Dr. Birgit Kofler-Bettschart ist Kommunikationsberaterin in Wien. Sie ist Autorin zahlreicher Sachbücher.